

# Neue, erstaunliche Therapie

## Fische gegen Schuppenflechte

Es ist ein Volksleiden. Es verschlimmert sich jetzt. Aber es gibt eine neue Hoffnung: Es sind Fische, die die Hautschuppen ganz sanft abknabbern. Wie es wirkt, was es kostet

**R**und 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Und sie leiden jetzt, in Herbst und Winter, besonders unter Schuppenflechte (Psoriasis). Denn bei abnehmender Sonne wird die Hormonproduktion des Körpers gedrosselt, das Immunsystem weniger angeregt, die Symptome verschlimmern sich. Spezielle Cremes (in schweren Fällen mit Cortison) oder Baden in Salzwasser lindern die Beschwerden. Auch neue Behandlungsmethoden, z. B. mit so genannten Doktorfischen, versprechen Besserung.

**Wie entsteht Schuppenflechte?** Die Ursachen sind noch nicht erforscht. Die Haut erneuert sich zu schnell. Betroffene Hautstellen (sog. Plaques) bilden sich ca. alle 8 Tage nach, bei gesunder Haut sind es dagegen 28 Tage. Folgen: Rötungen, Jucken, Entzündungen und Abschuppung.



**Ein irritierender Anblick: Kangalfische knabbern an der Haut eines Schuppenflechte-Patienten. Es kann helfen**

**Wie funktioniert die Therapie mit den Fischen?** Heilpraktiker und Kureinrichtungen bieten diese Behandlung an. Der Patient sitzt mit ca. 50–120 silbrig glänzenden Minikarpfen in konstant 35 Grad warmem Wasser. Die 10–14 Zentimeter langen Fische kommen aus der Türkei. Man findet sie in der Provinz Sivas in Anatolien, in einem Bad nahe dem Ort Kangal. Deshalb werden die Fische auch

als Kangalfische bezeichnet. Sie leben in warmem Wasser. Wegen der hohen Temperatur gibt es dort kaum tierische oder pflanzliche Nahrung. Für die Fische sind die Hautschuppen der Menschen, die in diesen Gewässern baden, ein leicht zugängliches Futter. Dieser Vorgang wird bei der Therapie genutzt. Das Knabbern der Fische tut nicht weh, kitzelt leicht.

**Wie lange dauert die Behandlung?** Es werden z. B. Kuren über 10 Tage angeboten. Täglich sitzt der Patient 2 Stunden in der Wanne. Preis: ca. 1150 Euro. Die Behandlung ist so teuer, weil ein einziger Fisch ca. 35 Euro kostet.

**Wie groß ist der Erfolg?** „Schuppenflechte ist bis heute nicht heilbar, aber wir lindern die Beschwerden“, sagt Heilpraktiker Roland Hofsäß (35) von der „Kangal-Oase“ in Ludwigsburg. Der Deutsche Psoriasis Bund e.V. weist darauf hin, dass nicht bei allen Patienten eine Besserung eintritt. Es kann sogar zu einer Verschlimmerung der Symptome kommen.

**Zahlt die Kasse?** Nein, denn die Therapie ist nicht wissenschaftlich gesichert.

**Gibt es weitere neue Therapien?** Auf dem Weltkongress der Dermatologen in Paris wurde kürzlich ein Lasersystem (BClear™) vorgestellt (spezielle Infos beim Hautarzt). Damit werden erkrankte Hautareale bei leichter bis mittelschwerer Psoriasis behandelt. Die Sitzungen dauern 5–15 Minuten, werden 2–3-mal wöchentlich durchgeführt. Dauer: 2–5 Wochen.