

Wachstum Die Schuppenflechte (Psoriasis) ist eine Entzündung, bei der der Körper in rasendem Tempo neue Hautzellen produziert. Statt wie normal in 28 Tagen steigen sie in vier Tagen an die Hautoberfläche. Dort bilden sie silbrige Schuppen, vorwiegend an Ellenbogen, Knie, Rumpf und Kopf. Juckreiz bleibt meist erträglich

Gestört Die Ursache der Psoriasis ist unbekannt. Möglicherweise spielen Streptokokken-Infektionen eine Rolle. Deren Eiweiß ist dem der Hautzellen ähnlich und könnte das Immunsystem scharf gemacht haben. Sicher ist eine genetische Komponente. Auslöser gibt's viele, sie sind erschreckend banal: vom reibenden BH-Träger über Medikamente bis hin zu Alkohol

Therapie Es können nur die Symptome gelindert werden. In der Schulmedizin zum Einsatz kommen z.B. Vitamin-D-

Schuppenfrei Hier haben Garra-rufa-Fische die Schuppenfelder abgegrast. Original nur im türkischen Kangal knabbern die Fische auch in deutschen Wannen, z.B. Erlenbachklinik, Bad Mergentheim. Sie heilen zwar nicht, haben aber so manchen schon erscheinungsfrei werden lassen



Analoga und Kortison - beides ist im neuen Medikament Daivobet kombiniert. Auch UV-Licht hilft. In schweren Fällen werden Mittel verabreicht, die das ganze Immunsystem dämpfen: das relativ milde Fumaderm oder Geschosse wie Cyclosporin bzw. Methotrexat

Biologicals Große Hoffnung setzen Patienten auf Mittel aus der Rheumatherapie, die gezielt ins Immunsystem eingreifen. Kurz vor der Zulassung zur Therapie der gewöhnlichen Psoriasis stehen u.a. Etanercept, Hersteller Wyeth und Efaalizumab von Serono. Alefacept von Biogen ist bislang nur für den US-Markt zugelassen

Knabberfische Diese Therapie sorgt für Schlagzeilen, ist aber äußerst umstritten. Die Kassen zahlen nichts dazu. Auch ist

nicht endgültig geklärt, ob die Fische Krankheiten übertragen können. Viele Patienten sind aber begeistert. Winfried Heil aus Bad Brückenau: »Die Fische waren das Beste, was ich bisher hatte.« Die Therapie gibt's z.B. in der Erlenbachklinik, dauert drei Wochen, kostet knapp 2000 Euro. Der Patient sitzt 2-mal täglich 2 Stunden in der Wanne - mit seinem Garra-rufa-Schwarm. Für die Zeit der Kur knabbern sie nur an ihm. Erlenbachklinik, Tel.: 07931-93 10, www.gutekunst-sanatorien.de/

Infos und Hilfe

- www.psoriasis-forum-berlin.de/kangalfische.html
- www.psoriasisnetz.de
- www.psoaktuell.com
- Buch: Psoriasis. Ursachen und Therapie der Schuppenflechte, C.H.Beck-Verlag, 7,50€